

## NOTRE VISION

Accompagner le mieux-être dans toutes ses dimensions.

Proposer des prises en charge cohérentes dans un environnement adapté.

Allier nos compétences pour construire, avec vous, un projet de soin sur mesure.

Travailler en lien avec les familles, les institutions et les professionnels de santé.

Respecter le rythme, le bien-être et les besoins de nos partenaires équins.



Accompagnement thérapeutique  
assisté par le cheval



Chemin de Bonnefoux - 47300 PUJOLS  
[www.equitherapie-and-co.fr](http://www.equitherapie-and-co.fr)



Emilie THAON  
Equithérapeute - Assistante sociale  
06 59 20 64 77  
[thaon.emilie@gmail.com](mailto:thaon.emilie@gmail.com)



Charlotte DUMAS  
Equithérapeute - Éducatrice spécialisée  
06 77 56 29 17  
[dc.equitherapie@gmail.com](mailto:dc.equitherapie@gmail.com)



Accompagnement thérapeutique  
assisté par le cheval

# ÉQUITHÉRAPIE ?

C'est un accompagnement thérapeutique assisté par le cheval. Sa présence permet d'accéder à un mieux être psychique et corporel. Les objectifs thérapeutiques s'articulent autour des sphères psychique, corporelle, sensorielle, sociale et cognitive.

Nous proposons des accompagnements individualisés ou collectifs, adaptés à vos besoins dans un environnement sécurisé et adapté.

**L'équithérapie n'est pas une activité sportive ou de loisir adapté.** Il s'agit d'un soin spécifique dans lequel le patient et l'équithérapeute s'engagent mutuellement.

## POUR QUI ?

L'équithérapie est un soin accessible à tous. Adultes, adolescents et enfants présentant ou non des symptômes liés à une pathologie

- Troubles des apprentissages
- Troubles du comportement
- Troubles Neuro Développementaux
- Troubles du Spectre Autistique
- Difficultés relationnelles
- Retard de développement cognitif et/ou moteur
- État dépressif, burn-out
- Difficultés dans la gestion émotionnelle
- ...

## LES OBJECTIFS

- Accéder à un mieux être psychique et corporel
- Prendre conscience de ses émotions pour pouvoir les accueillir et les comprendre
- Apprendre à être en lien avec l'autre dans une relation de confiance
- Accéder à une meilleure estime de soi et une meilleure confiance en soi
- Soutenir une période difficile (deuil, séparation, burn-out, dépression...)
- Accompagner des situations de blocages intra-familiaux
- Réadaptation-rééducation motrice grâce aux mouvements tridimensionnels du cheval
- Consolider les acquis et développer de nouvelles compétences cognitives
- ...



## COMMENT ?

L'équithérapie repose sur la construction d'un projet d'accompagnement individualisé en fonction de votre demande, de vos besoins et des objectifs définis ensemble. Les séances sont fixées à l'avance avec vous.

### Conditions financières :

#### Tarifs des séances sur demande

Le tarif inclus la présence du cheval, l'accès à des installations adaptées et sécurisées, la prestation du professionnel et le matériel nécessaire.